|  |  |
| --- | --- |
| Resultado de imagen para logo unab | **UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BUCARAMANGA**  **FACULTAD DE SALUD**  **PRACTICA ELECTIVA DE PROFUNDIZACIÓN**  **PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES** |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **TEMA** | **Curso de Preparación para la Maternidad y Paternidad**  **HUELLITAS DE AMOR**  **Sesión 6:**  Signos de Depresión post parto  Derechos sexuales y reproductivos  Planificación Familiar |
| **TIEMPO** | 2 horas y 30 min |
| **HORA DE INICIO** | 7:00 AM |
| **HORA DE FINALIZACIÓN** | 9: 30 AM |
| **POBLACIÓN OBJETO** | Maternas del Centro de Salud - Primer Trimestre, segundo trimestre y tercer trimestre de gestación.  Acompañantes (pareja) o familiares de las gestantes. |
| **OBJETIVO GENERAL** | Dar a conocer a las gestantes los derechos sexuales y reproductivos, dentro de los cuales encontramos la planificación familiar; de igual manera los signos de depresión post parto, que es y la manera de identificarlos y tratarlos, el apoyo que deben recibir las madres durante este proceso del puerperio. |
| **OBJETIVOS ESPECÍFICOS** | * Fundamentar la importancia de los derechos sexuales y reproductivos en las gestantes. * Explicar a las maternas del Centro de Salud de los diferentes trimestres de gestación, los tipos de planificación que deben y pueden iniciar en el post parto. * Revisar con las gestantes los signos de depresión post parto y los posibles factores desencadenantes en cada caso para poder actuar si llegaran a aparecer. |
| **ACTIVIDADES A REALIZAR** | 1. Se enviará material dinámico a las maternas previo a la realización del taller para que tengan la oportunidad de conocer los temas correspondientes a la sesión 6:  * Signos de depresión post parto * Derechos sexuales y reproductivos * Métodos de planificación  1. Se evaluarán los conocimientos previos por medio de un pre test. 2. Se presenta un video sobre lo que es la depresión post parto y los consejos importantes al respecto. https://www.youtube.com/watch?v=OaMSHW6GbBY 3. Por medio de un folleto se explicaran los signos y síntomas de depresión post parto, las posibles causas para que se presente y los tips para prevenirla. 4. Se presentará el tema derechos sexuales y reproductivos (Power Point), la aplicación que tiene en las gestantes y la importancia de los mismos. 5. Se socializará el infograma de los métodos de planificación familiar, la importancia y necesidad de iniciar con un método en la etapa post parto. 6. Se resolverán dudas e inquietudes sobre los temas. 7. Se realizará el post test al final de la sesión para evaluar lo aprendido y la eficacia del taller. 8. Se tomará la asistencia al taller por medio de listas de firma, carné propio del curso y verificación de inclusión en el grupo de whatsapp. 9. Compartir. 10. Despedida, agradecimiento y acuerdo de compromiso para la próxima sesión. |
| **MATERIALES O RECURSOS DIDÁCTICOS** | * Video: Depresión pos-parto: 6 Consejos IMPORTANTES. * Folleto Depresión Post Parto * Presentación Power Point: Derechos Sexuales y Reproductivos * Infografía de métodos de planificación familiar. |
| **EVALUACIÓN** | * Pretest y postest (temas en general) |
| **NÚMERO DE PERSONAS PARTICIPANTES** | * 15 Mujeres en periodo de Gestación (Población objeto) |
| **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS** | * GPC. Prevención, diagnóstico y manejo de la depresión prenatal y posparto en el primero y segundo niveles de atención. México. Tomado de: http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/SS-666-14-Depre-postparto/GRR\_INTEGRACION\_DPP\_DEFINITIVA.pdf * DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS DE LOS ESTADOS UNIDOS. Información sobre la depresión post parto. (2014). Tomado de: <https://www.nimh.nih.gov/health/publications/espanol/informacion-sobre-la-depresion-posparto/depresion-posparto-sp-15-8000_150352.pdf> * <https://www.youtube.com/watch?v=OaMSHW6GbBY> |