|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **¿QUE ES?**  La depresión posparto es un trastorno del estado de ánimo que puede afectar a las mujeres después de dar a luz.  Las madres que padecen depresión posparto tienen (síntomas) sentimientos de:  - Extrema tristeza  -Llanto fácil  - Ansiedad  - Irritabilidad  -Preocupación  - Cansancio (dolor y molestias físicas)  -Problemas para dormir y concentrarse  -Dificultad para realizar las actividades diarias del cuidado de sí mismas y de otras personas  - Pensar en hacerse daño a sí misma o a su bebé  **Factores influyentes:**   * **Físicos** * **Emocionales** |  |  | Después de dar a luz, los niveles de hormonas (estrógeno y progesterona) en las mujeres bajan rápidamente. Esto genera alteraciones químicas en el cerebro que pueden provocar cambios en el estado de ánimo.   |  | | --- | | Resultado de imagen para maternidad  **Curso de preparación para la Maternidad y Paternidad**  **HUELLITAS DE AMOR**  **PEP. Heidy Amado**  **Maria Fernanda Uribe**  **Camila Navarro**  **2019** | | **¡Gracias!**  Imagen relacionadaResultado de imagen para logo isabuResultado de imagen para logo bpso | |  |  | |  | | --- | | Resultado de imagen para DEPRESION POST PARTOD DIBUJOS | |  | | **DEPRESIÓN POST- PARTO** | | Resultado de imagen para DEPRESION POST PARTOD DIBUJOS | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Factores de Riesgo**  Mujer deprimida se sienta en el piso mientras el bebé está llorando en cuna estilo de dibujos animados - arte vectorial de Depresión posparto libre de derechos  \*Síntomas de depresión durante o después de un embarazo anterior.  \*Antecedentes de depresión o trastorno bipolar en otra etapa de su vida.  \*Familiares con depresión u otras enfermedades mentales.  Resultado de imagen para DEPRESION POST PARTOD DIBUJOS |  |  | \*Una situación estresante durante el embarazo o poco después de dar a luz. \*Complicaciones médicas durante el parto.  \*Sentimientos encontrados sobre el embarazo, así haya sido planificado o no.  \*Sistema de Apoyo insuficiente. \*Problemas de abuso de alcohol o drogas.  **Complicaciones**   * **Para los niños:**   Los hijos de madres que tienen depresión posparto no tratada tienen más probabilidades de tener problemas emocionales y de comportamiento, como dificultades para dormir y comer, llanto excesivo y retrasos en el desarrollo del lenguaje. |  |  | **Prevención**  Imagen relacionadaImagen relacionada**Tratamiento**   * **Terapia:** TCC / TIP * **Medicamentos:** AD * **Apoyo familiar:**   -Pueden alentarla a que asista y hable con el personal de salud  -Ofrecerle apoyo emocional y ayudarla con las tareas diarias como cuidar del bebé y del hogar. |