|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **¿QUE ES?**La depresión posparto es un trastorno del estado de ánimo que puede afectar a las mujeres después de dar a luz. Las madres que padecen depresión posparto tienen (síntomas) sentimientos de:- Extrema tristeza-Llanto fácil- Ansiedad- Irritabilidad-Preocupación- Cansancio (dolor y molestias físicas)-Problemas para dormir y concentrarse-Dificultad para realizar las actividades diarias del cuidado de sí mismas y de otras personas- Pensar en hacerse daño a sí misma o a su bebé**Factores influyentes:*** **Físicos**
* **Emocionales**
 |  |  |  Después de dar a luz, los niveles de hormonas (estrógeno y progesterona) en las mujeres bajan rápidamente. Esto genera alteraciones químicas en el cerebro que pueden provocar cambios en el estado de ánimo.

|  |
| --- |
| Resultado de imagen para maternidad**Curso de preparación para la Maternidad y Paternidad****HUELLITAS DE AMOR****PEP. Heidy Amado****Maria Fernanda Uribe****Camila Navarro****2019**  |
| **¡Gracias!**Imagen relacionadaResultado de imagen para logo isabuResultado de imagen para logo bpso |

 |  |  |

|  |
| --- |
| Resultado de imagen para DEPRESION POST PARTOD DIBUJOS |
|  |
| **DEPRESIÓN POST- PARTO** |
| Resultado de imagen para DEPRESION POST PARTOD DIBUJOS |

 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Factores de Riesgo**Mujer deprimida se sienta en el piso mientras el bebé está llorando en cuna estilo de dibujos animados - arte vectorial de Depresión posparto libre de derechos\*Síntomas de depresión durante o después de un embarazo anterior.\*Antecedentes de depresión o trastorno bipolar en otra etapa de su vida.\*Familiares con depresión u otras enfermedades mentales.Resultado de imagen para DEPRESION POST PARTOD DIBUJOS |  |  | \*Una situación estresante durante el embarazo o poco después de dar a luz. \*Complicaciones médicas durante el parto.\*Sentimientos encontrados sobre el embarazo, así haya sido planificado o no.\*Sistema de Apoyo insuficiente.\*Problemas de abuso de alcohol o drogas.**Complicaciones*** **Para los niños:**

Los hijos de madres que tienen depresión posparto no tratada tienen más probabilidades de tener problemas emocionales y de comportamiento, como dificultades para dormir y comer, llanto excesivo y retrasos en el desarrollo del lenguaje. |  |  | **Prevención**Imagen relacionadaImagen relacionada**Tratamiento*** **Terapia:** TCC / TIP
* **Medicamentos:** AD
* **Apoyo familiar:**

-Pueden alentarla a que asista y hable con el personal de salud-Ofrecerle apoyo emocional y ayudarla con las tareas diarias como cuidar del bebé y del hogar. |