|  |  |
| --- | --- |
| Resultado de imagen para logo unab | **UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BUCARAMANGA**  **FACULTAD DE SALUD**  **PRACTICA ELECTIVA DE PROFUNDIZACIÓN**  **INSTITUTO DE SALUD DE BUCARAMANGA**  **PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES** |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **TEMA** | **Curso de Preparación para la Maternidad y Paternidad**  **Sesión 3:** Lactancia materna y licencia de maternidad y paternidad |
| **TIEMPO** | 2 horas y 30 min |
| **HORA DE INICIO** | 8:00 AM |
| **HORA DE FINALIZACIÓN** | 10:00 AM |
| **POBLACIÓN OBJETO** | Maternas del Centro de Salud - Primer Trimestre, segundo trimestre y tercer trimestre de gestación. |
| **OBJETIVO GENERAL** | Generar en las gestantes de primer, segundo y tercer trimestre de embarazo conciencia acerca de la importancia que tiene la lactancia materna en la salud y la licencia materna y paterna para el crecimiento y desarrollo óptimo del niño (a), por medio de actividades lúdico pedagógicas promoviendo el vínculo madre e hijo con el apoyo de la pareja o familiar que acompaña el proceso de alimentación al recién nacido. |
| **OBJETIVOS ESPECÍFICOS** | * Explicar a las maternas del Centro de Salud que cursan por primer trimestre, segundo trimestre y tercer trimestre de gestación, la importancia que tienen las posiciones adecuadas para lactar, las técnicas de extracción de leche materna, la alimentación exclusiva hasta los 6 meses de vida y los componentes de la lactancia materna para prevención de enfermedades infecciosas por deficiencia de vitaminas que provee la leche materna. * Demostrar a las maternas del Centro de Salud primer trimestre, segundo trimestre y tercer trimestre la importancia de la estimulación que se brinda al bebé durante y por medio de la lactancia materna para contribuir en su crecimiento durante la infancia. * Proyectar a las maternas del Centro de Salud de primer trimestre, segundo trimestre y tercer trimestre las claves para un apego seguro entre el vínculo madre e hijo por medio de la lactancia materna y con el apoyo de la figura paterna. * Educar a las maternas acerca de la ley que permite que tengan licencia materna y paterna. |
| **ACTIVIDADES A REALIZAR** | 1. Se enviará material dinámico a las maternas previo a la realización del taller para que tengan la oportunidad de conocer el tema correspondiente a la sesión 3: Lactancia Materna 2. Se aplicará un pretest 3. Se mostrará un video relacionado con los temas de lactancia materna: https://www.youtube.com/watch?v=b-GYavtMXEk 4. Presentación del tema lactancia materna 5. Taller de posturas adecuadas para la lactancia eficaz 6. Entrega y socialización de ficha con los beneficios de la lactancia materna. 7. Se resolverán dudas e inquietudes acerca del tema. 8. Lectura del mensaje “ el ángel de los niños” 9. Se realizarán 2 juegos. El primero consiste en dar un papel marcado con los beneficios de la lactancia materna, la dinámica consiste en que en 1 minuto deben escribir todos los beneficios que recuerden. La segunda dinámica consiste en que en un tablero estarán 1 columnas tituladas de buen agarre y mal agarre, las maternas deberán pegar las fotos según crean que corresponde. 10. Se expondrán los lineamientos de la ley que abalan la licencia materna y paterna y los requisitos que son necesarios para llevarla a cabo 11. Se evaluarán los temas por medio de un post test 12. Se tomará la asistencia al taller por medio de listas de firma controlada y carné propio del curso. |
| **MATERIALES O RECURSOS DIDÁCTICOS** | * Presentación (Power Point) del tema lactancia materna * Taller aprendiendo sobre la lactancia materna con bebes de juguete * Afiche con los beneficios de la lactancia materna. * Mensaje “el ángel de los niños” * Infografía licencia materna y paterna |
| **EVALUACIÓN** | * Pre test y post test (tema: Lactancia Materna) * Socialización del tema (Pregunta – Respuesta – Premio) |
| **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS** | * Video sobre lactancia materna Tomado de: https://www.youtube.com/watch?v=b-GYavtMXEk * Presentación lactancia materna. Tomado de: Mohamed, D. Alcolea, S. (2014). Guia para una lactancia materna feliz. Instituto nacional de gestión sanitaria. Tomado de: http://www.ingesa.mscbs.gob.es/estadEstudios/documPublica/internet/pdf/Guia\_lactancia\_materna.pdf * UNICEF. (2012). Manual lactancia materna web. Tomado de: <https://www.unicef.org/ecuador/Manual_lactancia_materna_web_1.pdf> * Ley 1822/ 4 enero 2017 |