|  |  |
| --- | --- |
| Resultado de imagen para logo unab | **UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BUCARAMANGA****FACULTAD DE SALUD****PRACTICA ELECTIVA DE PROFUNDIZACIÓN****INSTITUTO DE SALUD DE BUCARAMANGA****PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES** |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **TEMA** | **Curso de Preparación para la Maternidad y Paternidad****HUELLITAS DE AMOR****Sesión 5:** Ejercicios de relajación y proceso de partoCuidados del recién nacidoSalud Bucal del niñoEsquema de vacunación del niñoPreparación para el parto, la persona que la acompañe en el trabajo de parto |
| **TIEMPO** | 2 horas y 30 min |
| **HORA DE INICIO** | 7:00 AM |
| **HORA DE FINALIZACIÓN** | 9: 30 AM |
| **POBLACIÓN OBJETO** | Maternas del Centro de Salud - Primer Trimestre, segundo trimestre y tercer trimestre de gestación.Acompañantes (pareja) o familiares de las gestantes. |
| **OBJETIVO GENERAL** | Orientar a las gestantes de los diferentes trimestres de embarazo a cerca del proceso de parto, los ejercicios de relajación que deben practicar, la importancia de que la persona (familiar) que acompañe el trabajo de parto se encuentre preparado para brindar apoyo a la mujer y cuidados al bebé; no solo durante el proceso del parto, sino también en los cuidados al recién nacido. |
| **OBJETIVOS ESPECÍFICOS** | * Relacionar la importancia de los ejercicios de relajación durante el proceso de parto con la preparación de la persona que la acompañe en el trabajo de parto.
* Explicar a las maternas del Centro de Salud de los diferentes trimestres de gestación, los cuidados que deben tener con el recién nacido, y el apoyo que requieren de la pareja o familiar que acompaña el proceso.
* Demostrar a las maternas y sus acompañantes los ejercicios de relajación, tipos de respiración y demás pautas para manejar el proceso del parto y mediación de los dolores del mismo.
 |
| **ACTIVIDADES A REALIZAR** | 1. Se enviará material dinámico a las maternas previo a la realización del taller para que tengan la oportunidad de conocer los temas correspondientes a la sesión 5:
* Tips Técnicas de relajación durante el proceso de parto
* Elementos para el trabajo de parto
* Cuidados del recién nacido
* Salud Bucal del niño
* Esquema de vacunación del niño
* El papel del acompañante en el parto y trabajo de parto
1. Se evaluarán los conocimientos previos por medio de un pre test y al final de la sesión un post test para evaluar lo aprendido y la eficacia del taller.
2. Se enlistarán los elementos básicos que se requieren para el momento del parto
3. Se explicaran los tips y técnicas de relajación que se pueden implementar durante el proceso de trabajo de parto
4. Se desarrollará un taller guiado de los tipos de respiración que se pueden y deben manejar en el momento del nacimiento del bebé.
5. Se presentará el tema “el papel del acompañante en el parto” por medio de una presentación corta en power point.
6. Se mostrará un video sobre la teoría de Piaget del desarrollo humano, donde presenta por medio de ejemplos los reflejos del recién nacido y como ellos llevan a la formación de esquemas en la niñez. https://www.youtube.com/watch?v=BWx6BmVUnVg
7. Presentación de los cuidados en el recién nacido.
8. Se mostrará un video donde presentan algunos reflejos primarios del recién nacido https://www.youtube.com/watch?v=6MlsjGCOS\_0
9. Se presentará el tema Salud Bucal del niño y el esquema de vacunación actualizado con cada enfermedad que previene cada biológico.
10. Se resolverán dudas e inquietudes sobre los temas.
11. Se realizará el post test
12. Se tomará la asistencia al taller por medio de listas de firma, carné propio del curso y verificación de inclusión en el grupo de whatsapp
13. Despedida, agradecimiento y acuerdo de compromiso para la próxima sesión.
 |
| **MATERIALES O RECURSOS DIDÁCTICOS** | * Infografía de técnicas de relajación y trabajo de parto
* Video reflejos del recién nacido, tomado de: https://www.youtube.com/watch?v=6MlsjGCOS\_0
* video sobre la teoría de Piaget del desarrollo humano, donde presenta por medio de ejemplos los reflejos del recién nacido y como ellos llevan a la formación de esquemas en la niñez. Tomado de: https://www.youtube.com/watch?v=BWx6BmVUnVg
 |
| **EVALUACIÓN** | * Pretest y postest (temas en general)
 |
| **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS** | Segovia, P. Vidal, M. Sanchos, C. Garzón, T. (2017). Cuidados Básicos en el recién nacido. Tomado de: http://www.san.gva.es/documents/246911/251004/V.4775-2017.pdfVideo “Teoría del desarrollo de Piaget: Reflejos y esquemas” Tomado de: https://www.youtube.com/watch?v=BWx6BmVUnVgVideo “Maternaly - Los reflejos del bebé” Tomado de: https://www.youtube.com/watch?v=6MlsjGCOS\_0* https://www.bebesymas.com/parto/el-papel-del-padre-en-el-parto-la-madre-y-el-bebe-te-necesitan
* https://www.elbebe.com/parto/papel-del-acompanante-parto
* https://www.elpartoesnuestro.es/informacion/parto/quien-te-acompana-en-el-parto
 |